

Introducción a la Gerontología

Definiciones y conceptos básicos.

Lic. Victoria González García.



Objetivo:

- Conocer las definiciones de:
- Gerontología
- Geriatría
- Envejecimiento
- Vejez
- Clasificaciones de Adultos Mayores.

Gerontología

- Ciencia que se dedica al estudio científico del proceso de envejecimiento y que abarca la esfera social, psicológica y la biológica.



GERONTOLOGÍA

- Etimológicamente, procede del término griego geron, gerontos/es o los más viejos o los más notables del pueblo griego; a este término se une el término logos, logia o tratado, grupo de conocedores.



Gerontología

- Es una joven disciplina que – a pesar de que Metchikoff utiliza el término en su sentido actual en 1903 - se ha desarrollado, prácticamente, en la segunda mitad del siglo XX.





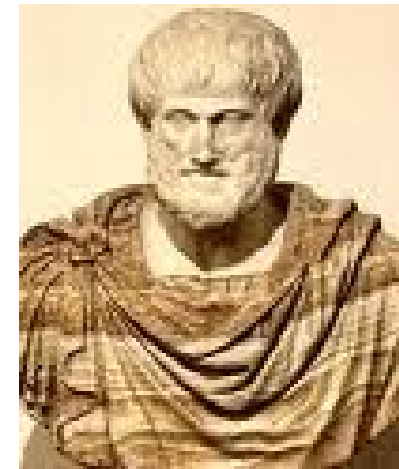
Gerontología

- La vejez ha sido abordada desde:
- Antiguo Testamento: Modelos, Guías, Enseñanza.
- Filosofía:
- Platón. Individualista, se envejece como se ha vivido. Prevención y profilaxis.

Gerontología

- Aristóteles. Describe las etapas de la vida del hombre- la primera, la infancia; la segunda, la juventud; la tercera- la más prolongada-, la edad adulta, y la cuarta, la senectud, en la que se llega al deterioro y la ruina.

Considera a la vejez
como una enfermedad
natural.



Gerontología

- Dos visiones antagonistas y contradictorias de la vejez, que se dan ya en Platón y Aristóteles, van a verse representadas a todo lo largo de la historia del pensamiento humano.



Platón



Cicérón

Aristóteles

Séneca





La gerontología

- Es una reflexión existencial, pertenece a lo humano en cuanto tal.
- - Es una reflexión colectiva. Debido a los fenómenos demográficos de los dos últimos siglos, ya no es sólo el individuo el que envejece sino también, la sociedad.
- - Y es esencialmente multidisciplinar.



Engloba a ciencias como:

- Biología del envejecimiento
 - Geriatría
 - Gerontología social
 - psicología del envejecimiento
- ... y a todas aquellas ciencias y disciplinas que tienen por objeto el estudio científico del envejecimiento,



Gerontología biológica

- Es una ciencia multidisciplinar que pretende conocer tanto los íntimos mecanismos del envejecimiento como su etiopatogenia.
- Su desarrollo como ciencia pasó por dos fases: la primera meramente empírica y especulativa, sacaba conclusiones deductivas, y la segunda, es experimental, ligada a la demostración de sus teorías.

Gerontología biológica

- Prevención farmacológica. Con la utilización de medicamentos como los antioxidantes, vitaminoterapia E, magnoterapia, etc.
- Prevención dietética-higiénico-psicológica.





Gerontología Clínica=Geriatría

- “la ciencia médica cuyo fin es el diagnóstico de las enfermedades de la vejez, su curación, rehabilitación y reinserción del enfermo en su hábitat (casa o institución) a esto hay que añadir la prevención de dichas enfermedades”
- ó como la especialidad médica dedicada al estudio de la patología de los ancianos, así como de sus aspectos preventivos de de rehabilitación.

Geriatría

- Formalmente la Geriatría es parte de la Gerontología.
- El Geriatra como especialista en medicina, tiene que tener no solo conocimientos biomédicos, sino de las bases sólidas gerontológicas.



Gerontología Social

- Es la que corrientemente se conoce como Gerontología.
- Es también multidisciplinaria. Se define como el estudio de las relaciones entre individuo y sociedad , y cómo se modifican a partir del envejecimiento.



Gerontología Social

- Roles Sociales
- Formas de relación
- Estructuras Sociales
- Envejecimiento de las poblaciones y sus implicaciones socioculturales



Gerontología Social

- Intervienen los siguientes profesionales:
trabajadores sociales
- Economistas
- Abogados
- Arquitectos
- Políticos.
- Como ciencias auxiliares cuenta con la demografía y la epidemiología.



Psicogeriatría

- Se refieren al estudio sobre los cambios y/o la estabilidad que el paso del tiempo produce en las funciones psicológicas como la atención, percepción, el aprendizaje, la memoria, la afectividad y la personalidad, entre otros fenómenos psicológicos.



Geronto psiquiatría.

- Estudia los aspectos psicológicos y psiquiátricos del anciano. Se destacan las demencias y las depresiones como patologías características que van a marcar la muerte del anciano.



La vejez y el proceso de envejecimiento



Definamos lo siguiente:

- Envejecimiento
- Vejez
- Adultos Mayores
- Anciano
- Viejo





Envejecimiento

- Proceso gradual, adaptativo e individual.
- Modificaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas propiciadas por los cambios inherentes a la edad y al desgaste acumulado a lo largo de la historia del individuo en un ambiente determinado.



Vejez

- Etapa del ciclo vida después de la adultez, cuyo inicio lo establece la sociedad.
- Por consenso internacional en los países en desarrollo se establece que la vejez se inicia a partir de los 60 años y en países desarrollados a partir de los 65 años.

Adultos Mayores

- Aquellas que cuentan con 60 años y más edad y se encuentran domiciliadas ó en tránsito en el territorio nacional.





Clasificación Adultos Mayores

- 60 a 74 años. Adultos mayores o ancianos jóvenes.
- 75 a 84 años Adultos mayores o ancianos viejos.
- 85 a 99 años. Adultos mayores o ancianos longevos.
- Mayores de 100 años. Centenarios

Tipos de envejecimiento según la OMS.

- Envejecimiento exitoso.
- Envejecimiento saludable.
- Envejecimiento activo.



Envejecimiento exitoso.

- a) La ausencia o baja probabilidad de enfermedad y discapacidad relacionada a enfermedad.
- b) Alta capacidad cognitiva y funcional.
- c) Un activo comprometido con la vida
-
- Los tres términos son relativos, tienen entre sí cierta jerarquía, pero EE es más que carecer de enfermedades o que mantener la capacidad funcional y mental, reconociendo la importancia de ambos elementos.



Envejecimiento saludable.

- Incluye el aprendizaje durante toda la vida, poder trabajar más tiempo, jubilarse más tarde y en forma gradual, tener una vida activa después de la jubilación y ocuparse en actividades que mejoren la capacidad y mantengan la salud.

Envejecimiento activo.

- Es el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen” .
- El envejecimiento activo depende de una diversidad de influencias o determinantes que rodean a las personas, las familias y las naciones.



Envejecimiento activo.

-
- *Determinantes económicos:* Se refiere a los ingresos, el trabajo y la protección social.
- *Determinantes sociales:* El apoyo social, las oportunidades de aprender cosas nuevas, la paz, la protección contra la violencia y el abuso.
- *Determinantes personales:* Que tienen que ver con el estilo de vida y forma de pensar de cada individuo.



Envejecimiento activo.

- *Determinantes conductuales*: que se refiere a la participación activa en el cuidado de uno mismo.
- *Entorno físico*: Un ambiente adecuado puede establecer la diferencia entre la independencia o dependencia. Las personas que viven en un ambiente inseguro o con múltiples barreras salen menos y, por lo tanto, están propensas al aislamiento y a la depresión.
- Los servicios sociales y de salud también son determinantes.

¡Gracias por su atención!

The image features a dark teal background at the top. A white horizontal line runs across the middle. Below this line, the text "¡Gracias por su atención!" is written in white. The bottom portion of the image is white, with a decorative orange horizontal bar that has a stepped, layered appearance on the right side.